講座は4種類

- **食べる** 飲食に関する講座です。
- **学ぶ** 知識や知恵を学ぶ講座です。
- **つくる** 作ったり体験する講座です。
- **きれい** 美容・キレイを追究する講座です。

申込の手順

1. **ゼミを選ぶ** チラシ見て受講したい講座を選ぶ。
2. **申し込む** 受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込み。
3. **参加する** 当日、時間と場所を確認して受講する。

1 子供に教える1から簡単焼き菓子づくり

講師 岩城 彩

おうちでチャチャッと簡単にできるクッキーの作り方とサクサクに仕上げるコツを教えます‼ぜひ家庭でも試してお子さんに教えてあげてください♪

講座日時
10/15(月) 10:30~11:30
10/29(月) 10:30~11:30
11/12(月) 10:30~11:30

材料費 500円
対象 お子さんにクッキー作りを教えたい方
持ち物 三角巾 又は 帽子・エプロン
定員 各講座 4名

3S BAKERY
嘉手納町屋良1-2-10〈定休日 日・月曜〉

申込み 080-6484-8503 (11:00~18:00)

2 新しい泡盛と古酒との味のちがい

講師 安森 盛修

何種類かの新酒泡盛を飲み比べて、その味と古酒との違いを、視・嗅・味で分かってもらう講座。難しい泡盛の製造過程の話などは無く簡単で分かりやすい講座内容です。

講座日時
10/18(木) 19:00~20:00
10/25(木) 19:00~20:00
11/1 (木) 19:00~20:00

材料費 無料
対象 20~50代 泡盛初心者の方
定員 各講座 5~10名

しま~酒Bar 森蔵
嘉手納町字嘉手納454番地 2F〈定休日 木曜〉

申込み 090-1948-9794 (13:00~18:00)

3 専門店が教える無添加スープの作り方

講師 中本 博之

小さなお子様から御年配の方がいらっしゃるご家庭もみんなが安心安全に食べられる沖縄そばスープの作り方をお教え致します。

講座日時
10/20(土) 17:00~18:00
11/3 (土) 17:00~18:00
11/10(土) 17:00~18:00

材料費 500円(こんぶ・かつおぶし)
持ち物 エプロン・三角巾
定員 各講座 10名

沖縄そば みよ家
嘉手納町嘉手納463-13

申込み 098-957-3434 (11:00~16:00)

4 お好み焼の関西焼と広島焼の違いを教えます

講師 山内 ひとみ

お好み焼は、関西焼と広島焼があります。違いが良くわからない方達の為に、当店一番人気の広島焼きを食べ比べしながら、わかり易く、簡単に教えます。

講座日時
10/21(日) 16:00~17:30
10/31(水) 16:00~17:30
11/3 (土) 18:00~19:30

材料費 100円
定員 各講座 3~5名

〈定休日〉
＊昼：土・日・祝
＊夜：水曜
＊第4日曜

ダイニングきゃべつ畑
嘉手納町嘉手納485

申込み 098-957-2234 (10:00~21:00)

5 楽しくコーヒーのテイスティングをしよう!

講師 五十嵐 悠樹

店主が焙煎している時間にお喋りしながら、コーヒー豆の出来上がるまでのプロセスを知ってもらう。いくつかのコーヒーをそれぞれ味見してみんなで感想をシェアしよう!

講座日時
10/24(水) 16:00~17:00
10/31(水) 10:00~11:00
11/7 (水) 13:00~14:00

材料費 無料
定員 各講座 4名

Cafe Two Peace
嘉手納町兼久372-2

申込み 090-5397-9766 (14:00~19:00)

6 ゆんたくコーヒー体験教室

講師 田端 充

ハンドドリップの美味しいコーヒーの淹れ方を学びながら、10種類の珈琲豆を飲みくらべて、自分好みのコーヒーを見つけよう‼

講座日時
11/1 (木) 13:00~14:30
11/1 (木) 19:00~20:30
11/15(木) 19:00~20:30

材料費 無料
持ち物 エプロン
定員 各講座 5名

自家焙煎珈琲 凡
嘉手納町字嘉手納453番地〈定休日 土・日・祝〉

申込み 098-955-4158 (12:00~19:00)

7 4ケタの数字でわかる本当のあなた

講師 島袋 ひとみ

本業はシーサー作り。趣味はユンタクとスピリチュアル。興味はあるけど人目が気になるというあなた！私がやってみたらハマった「マヤ暦」をユンタクしながら一緒に楽しみましょう。受付のときに生年月日を教えてね。

講座日時
10/15(月) 14:00~15:00
10/22(月) 14:00~15:00
11/4 (日) 14:00~15:00
11/11(日) 14:00~15:00

材料費 無料
持ち物 筆記用具(必要な方)
対象 女性
定員 各講座 2~3名 又は 1組
駐車場 有料駐車場をご利用下さい

えにし風
嘉手納町字嘉手納277番地〈定休日 日・月曜〉

申込み 080-1723-8729 (14:00~20:00)

8 一万円の価値は一万円じゃない?

講師 兼城 町田

10年前の一万円と現在の一万円は同じ価値ではありません。ご自身の将来に備えてますか？現役銀行員が備えとお金の価値についてお話します。

講座日時
10/16(火) 15:30~16:30
10/23(火) 15:30~16:30
11/6 (火) 15:30~16:30

材料費 無料
定員 各講座 10名

(株)沖縄銀行 嘉手納支店〈定休日 土・日・祝〉
嘉手納町嘉手納290番地 ロータリー3号館

申込み 098-956-1155 (9:00~15:00)
※まちゼミ申し込みとお伝え下さい。

9 緊急解明! iDeCoミーティング

講師 西平 守之

個人型確定拠出年金iDeCo。公的年金にプラスできるって言うけど？損する人も得する人もいるって本当？何が選べるの？節税にもなるって言うけど？お金のプロがiDeCoの疑問にお答えします。

講座日時
10/18(木) 17:00~18:00
10/25(木) 17:00~18:00

材料費 無料
定員 各講座 10名
場所 嘉手納町商工会 大研修室(3F)

(株)琉球銀行 嘉手納支店〈定休日 土・日・祝〉
嘉手納町嘉手納463番地 新町1号館東棟101号

申込み 098-956-1122 (9:00~16:00)
※まちゼミ申し込みとお伝え下さい。

10 プロと勘違い!? カラオケ&音作り体験

講師 知念 正

知っておこう！正しいマイクの使い方を教えます。そして、ここでしか体験できない自分達で作る音作り(音響)ボックスとは違う歌いやすさ、この気持ち良さをマスター正と共に体験しよう！

講座日時
10/19(金) 19:00~20:00
10/27(土) 19:00~20:00
11/15(木) 19:00~20:00

材料費 無料
対象 歌・カラオケ好きな方
定員 各講座 8名

Music Bar カサブランカ
嘉手納町嘉手納446-2〈定休日 日曜〉

申込み 090-3074-2328 (20:00~0:00)

11 プロが教える プロレスごっこ

講師 グルクンマスク

リングを見たら上がりたいと思う、上がったらロープに走りたい・登りたいと思う。それを実際にプロレスラーグルクンマスクの指導のもと、やってみよう！もしかしたら強くなってるかも!?

講座日時
10/22(月) 19:00~20:00
10/29(月) 19:00~20:00
11/12(月) 19:00~20:00

材料費 無料
対象 中学生~20歳まで
定員 各講座 6名

▼お申し込みはこちらから▼

twitter Facebook

琉球ドラゴンプロレスリング
嘉手納町兼久372-2

申込み 098-956-5580 ※留守電対応となります。

12 ポイントは3つ 手軽に作れるポップの作り方♪

講師 小渡 健司

ポップ作成で困ったことはありませんか？実はコツさえつかめば誰でも簡単にポップが作れるようになるんです。イベントや店頭チラシ、手紙など様々なシーンで使えます。この機会に学んで、魅力的なフォントを作成しましょう！

講座日時
10/24(水) 15:00~16:00
11/7 (水) 15:00~16:00
11/14(水) 15:00~16:00

材料費 無料
定員 各講座 3名

嘉手納町商工会
嘉手納町嘉手納259番地〈定休日 土・日・祝〉

申込み 098-956-2810 (9:00~17:00)

「まちゼミの申込です」と、各店舗へ直接電話ください!

- お電話は各店舗の受付時間内にお願いします。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- やむを得ずキャンセルする場合は早めにご連絡ください。
- お申し込みの際に持ち物や材料費等をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申し込み時に各店にご確認ください。

13 あなたの相棒の腕時計を長生きさせる方法

講師 山田 幸子 山田 義幸

あなたの腕時計の種類覚えてますか？手は洗える？雨に濡れても大丈夫？種類によって特徴が変わります。扱い方を知ると長く使う事も可能！時計職人が判断してあなたの時計との付き合い方を教えます。

講座日時
10/15(月) 11:00~12:00
10/15(月) 15:00~16:00

材料費 無料
定員 各講座 3名

山田時計店
嘉手納町嘉手納463-13 新町2号館
〈定休日 第2・第4・第5日曜〉

申込み 098-957-3579 (10:00~18:30)

14 引き出しの中に眠る時計ありますか?

講師 山田 幸子 山田 義幸

譲り受けた時計や使わなくなり眠らせてしまっている時計。当店の時計職人が状態を判断！時計が蘇る方法をお教えします。

講座日時
11/12(月) 11:00~12:00
11/12(月) 15:00~16:00

材料費 無料
定員 各講座 3名
持ち物 使わなくなった時計

山田時計店
嘉手納町嘉手納463-13 新町2号館
〈定休日 第2・第4・第5日曜〉

申込み 098-957-3579 (10:00~18:30)

15 一緒に作ろう! ミニ畳製作

講師 知花 久雄

インテリアにも使えるミニ畳を作成します。玄関の置物や床の間に飾るもよし。廃材から作るので0円で作れます。

講座日時
10/20(土) 13:00~14:00
10/30(火) 13:00~14:00
11/10(土) 13:00~14:00

材料費 無料
定員 各講座 3名

嘉手納畳店
嘉手納町嘉手納297-6〈定休日 日曜〉

申込み 098-923-2292 (9:00~19:00)

16 自分で作る ミニハーバリウム

講師 石川 えいな

大人気のハーバリウムが作れます‼あい花セレクトの花材の中から好きな花を選び、自分だけのハーバリウムを作っちゃいましょう！

講座日時
10/20(土) 10:00~11:00
11/1 (木) 15:00~16:00

材料費 1300円(オイル・器・花材)
対象 お花に興味がある方
定員 各講座 5名

花の店 あい花
嘉手納町字嘉手納463番地 新町1号館102〈定休日 日曜〉

申込み 098-957-2318 (10:00~17:00)

17 生活のちょっとしたアクセントに♪ お部屋に飾れるフラワー講座

講師 松田 まずみ

お花って難しいと思ってませんか？実はコツをつかめば簡単にアレンジメントができるようになります。手の平サイズで可愛いと人気のマグカップアレンジメントを学んでお部屋に飾ってみましょう。

講座日時
10/20(土) 11:00~12:00
11/1 (木) 16:00~17:00

材料費 1000円(花材・マグカップ)
対象 お花に興味がある方
定員 各講座 5名

花の店 あい花
嘉手納町字嘉手納463番地 新町1号館102〈定休日 日曜〉

申込み 098-957-2318 (10:00~17:00)

18 気持ちの伝わるメッセージカード作り

講師 玉利 健章

小筆を使って楽しくメッセージカードを作成します。上手、下手は気にせずに書き順も気にしないで、自分だけの文字を見つけ出します。

講座日時
10/25(木) 10:30~12:00
11/1 (木) 10:30~12:00
11/8 (木) 10:30~12:00

材料費 800円(筆・墨汁)
※2回目以降は無料
定員 各講座 3~4名

学研CAIスクール
嘉手納町字水釜373-379〈定休日 土・日・祝〉

申込み 098-989-1222 (14:00~16:30/火・木曜)

19 前髪セルフカット アレンジ術

講師 伊佐 悦子

出来そうで失敗しちゃう大事な前髪のカットの仕方をお教えします！アレンジの仕方も覚えていってネ！

講座日時
10/15(月) 13:00~14:00
10/22(月) 13:00~14:00
10/29(月) 13:00~14:00

材料費 無料
持ち物 普段カットする時に使っているハサミ
対象 女性
定員 各講座 4名

美容室Wel Come
嘉手納町嘉手納445-10 1F〈定休日 日曜〉＊火曜 不定休

申込み 098-957-0112 (10:00~12:00)

20 女性のゆらぎ改善 アロマミストづくり

講師 石渡 みち代

女性のストレスや更年期からくる「ゆらぎ」のタイプをカウンセリング。改善効果の高いネロリ・ローズのアロマミストを作ります。

講座日時
10/23(火) 14:00~15:00
11/4 (日) 11:00~12:00
11/11(日) 11:00~12:00

材料費 1200円(スプレーボトル・アロマオイルなど材料費 ハーブティ付)
持ち物 タオル・筆記用具
対象 女性
定員 各講座 8名

※当日、化粧品のお買い物10%OFF

FROMO
嘉手納町水釜476 #7229〈定休日 水曜〉

申込み 098-956-2324 (10:00~18:00)
※10月9日~17日 電話受付不可

21 男の髪の悩みに簡単アドバイス

講師 鹿屋武 幸男

髪の量が減ってきた。髪質が変わってきた。そんな男の髪の悩みにお答えします。カラー、ボリュームアップ、ドライヤー、セットの方法などを教えます。

講座日時
10/31(水) 19:00~20:00
11/1 (木) 19:00~20:00
11/14(水) 19:00~20:00

材料費 無料
対象 男性
定員 各講座 3名

朝汐理容室
嘉手納町字嘉手納490〈定休日 月曜〉

申込み 098-956-4697 (10:00~18:00)

22 実体験を元に更年期を笑顔で過ごすアロマケア

講師 亀島 順子

アロマインストラクターとゆんたくしながら、あなたの体の変化に合わせた更年期の対処法を見つけて笑顔になろう！ホットフラッシュ、ほてり、イライラ、頭痛など毎日の悩みにバイバイ！

講座日時
10/26(金) 14:00~15:00
11/4 (日) 14:00~15:00

材料費 無料
対象 40代以上女性
定員 各講座 4名

カルチャーサロン Ruhe
嘉手納町字嘉手納519番地〈定休日 木曜〉

申込み 080-6480-0928 (13:00~19:00)

23 美の追求は終わらない 美肌秘テクニック

講師 亀島 順子

肌の衰えは加齢だけではありません。日頃のケアが大事‼シミ・シワ・たるみ・お腹周りのサイズダウンなど自宅で出来る簡単ケア教えます。一緒に綺麗になりましょう‼

講座日時
10/21(日) 14:00~15:00
11/9 (金) 14:00~15:00

材料費 無料
対象 20代以上女性
定員 各講座 4名

カルチャーサロン Ruhe
嘉手納町字嘉手納519番地〈定休日 木曜〉

申込み 080-6480-0928 (13:00~19:00)

コザ・浦添・那覇 まちゼミ開催してます!

コザの開催時期は、
9月7日~10月8日 全24講座
お問合せ：コザまちゼミの会事務局 098-938-3918

浦添の開催時期は、
9月15日~10月14日 全39講座
お問合せ：浦添商工会議所 098-877-4606

那覇の開催時期は、
11月12日~12月9日 ※講座数未定
お問合せ：那覇商工会議所 098-868-3758