

5月講座

ボイストレーニング 各全5回 〈定員:各24人〉

ストレッチで体をほぐし、体全体を使って声を出す練習を学びます。



朝の部

中止

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため

夜の部 6/19(金)～7/17(金)
19:00～21:00

いしかわ しんや

講師:石川 真也 氏 (シンガー・ボイストレーナー・カラオケ講師)

持ち物: 飲料水

場所: 嘉手納町中央公民館 視聴覚室(ロータリープラザ5F)

シナプソロジー 各全1回 〈定員:20人〉

脳を活性化させるレクリエーション



日時: 夜の部 5/14(木) 19:00～21:00 GYMNIC The Way to Move

朝の部 5/15(金) 10:00～12:00

さいとう ひでこ

講師: 齊藤 秀子 氏 (機能改善体操インストラクター)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

中止

 となりました。

パステルアート 全4回 〈定員:15人〉

「色」を使って楽しくストレスを吐き出すユニークな方法。



日時: 5/21(木)～6/11(木) 10:00～12:00

いまだ のぶこ

講師: 飯田 暢子 氏 (色彩心理評論家)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

中止

 となりました。

楽読 & 楽活 各全4回 〈定員:各20人〉

本を早く楽しく読む方法・余った時間を楽しく自分磨きに活用しよう!



夜の部

中止

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため

朝の部 6/18(木)～7/9(木)
10:00～12:00

いわもと ちえみ

講師: 岩本 智恵美 氏 (楽読インストラクター)

場所: 嘉手納町中央公民館 研修室(ロータリープラザ2F)

申込み 嘉手納町中央公民館 (ロータリープラザ2F)

対象: 一般成人 (町民及び町内在職者) 受講料: 無料 ※筆記用具はご持参下さい。

受付期間: 令和2年4月15日(水)～30日(木)〈土・日・祝日除く〉 午前9時～午後5時〈正午～午後1時除く〉

申込先: TEL(098)956-4142 ※キャンセルされる場合は、講座開始3日前までにご連絡お願い致します。

※講座中に撮影した画像等は、嘉手納町広報活動 (広報誌、報告書、展示会等) に使用いたします。