



嘉手納町子育て支援センター ひまわりだより



TEL 956-2361

FAX 956-2226

平日 月曜～金曜日 9時～15時

令和2年6月号



♪～でんでんむしむしかたつむり～♪



雨の日でも、
楽しめますよ～に

環境の変化に伴い、不安や疲れも出てくる頃、コロナウイルス自粛での生活、皆さんどうお過ごしでしたか？

新型コロナウイルス感染症の為、休所しておりましたが、**令和2年6月1日(月)より**緊急事態の解除を受け、子育て支援センターひまわりを**開所致**します！

6月は、行事なしの自由遊びのみとなっておりますが、久しぶりに元気な子ども達に会えるのを楽しみにしていますね♪

町内外の0歳から就学前までの子、どなたでも利用できますので、ぜひ遊びに来てください😊

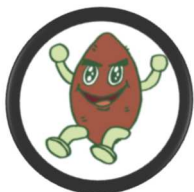
感染拡大の予防の為、当面の期間、下記の内容のご協力をお願いします。

★利用時間:9時～12時まで

★1日5組の予約制

(5/25(月)から TELにて受付開始します！)

★マスク着用をお願い



※風邪症状(鼻水・咳など)がある場合は来所をお控え下さい。

※コロナウイルス感染症が県内に発生した場合は、見合わせて閉所することもございます。

子育て支援センターは、無料でご利用いただけます。お気軽に足をお運びくださいね♪



(月)～(金) 自由遊び

23(火) 慰霊の日(休所)



むし歯になりにくい

おやつのおすすめ



市販のお菓子を選ぶ時は、砂糖の少ない物、口の中に長い時間留まらない物、歯にくっつきにくい物が、むし歯になりにくいおやつとして適しています。

例えば、ゼリーやプリン、おかき、クラッカーなどです。他にも、果物、野菜、さつまいも、ヨーグルト、チーズなども良いでしょう。

また、むし歯を作らない為に、食事の最後に水やお茶を飲む習慣を身に付けることも大切です。

