平成２６年度

話してみませんか？

こころの健康相談

こころやからだのつらさに“見て見ぬフリ”をしていませんか？

嘉手納町では、町民の皆様がよりいきいきと暮らしていただけるよう、専門の相談員による「こころの健康相談」を行っています。

「やる気がでない」「不安で仕方ない」「眠れない」などの症状でお悩みの方、こころのＳＯＳを見逃さず相談してみませんか？

対　　象：	嘉手納町在住の方
相 談 日：	平成２６年　５月２１日（水）
	平成２６年　７月１６日（水）
	平成２６年　９月１７日（水）
	平成２６年１１月１９日（水）
	平成２７年　１月２１日（水）
	平成２７年　３月１８日（水）
相談時間：	午後２時～午後５時
場　　所：	嘉手納町役場
相 談 料：	無　料
相談方法：	面談方式（臨床心理士、保健師による面談）
	※プライバシーは厳守いたします。
相談受付：	**予約制**（電話等で受付いたします。）

- こころの健康相談は、**予約制です。**
- 相談時間は、午後２時から開始です。１人あたり１時間の相談となります。
（１日の定員３名）

お問合せ

嘉手納町役場　　町民保険課
健康予防係　℡９５６－１１１１（内線１３９）