

令和4年度

# かみかみ(離乳食)教室の案内

離乳食が初めてで不安な方、  
始めたけど「これでいいのかな？」  
と、疑問に思う方、離乳食の準備に必要なものから、  
調理実習など離乳食のポイントをお話します。



実施月日	
R4年4月27日(水)	10月26日(水)
6月29日(水)	12月21日(水)
8月24日(水)	R5年2月22日(水)

♪ お気軽に  
ご参加ください



※コロナの影響で日程変更もあります。ご了承ください。

**場所** 嘉手納町総合福祉センター (3階 調理室)

**対象** 離乳食初期～中期を考えている・開始している子の親 **【予約制】**  
(離乳食始める前から8か月位頃ならOK!!)

**受付時間** 午前10:00～午後1:00頃

**持ち物** ①親子健康手帳 ②エプロン、三角巾 ③マスク

④スタオル、ミルク、オムツなど(お子さん連れの場合) **託児あり**

離乳食レシピについては  
こちらのQRコードからチェックできます。



嘉手納町ホームページをチェック!!



**申し込み/お問い合わせ** ※開催日の1週間前までの要予約あり

嘉手納町役場 子ども家庭課(母子保健係) ☎098-956-1111(内線154)