

# 離乳食個別相談・訪問のご案内

そろそろ離乳食を始める時期だけど・・・。  
何をしたらいいの？「離乳食を始めてみたけど、あまりうまく進まない・・・」  
そんなお悩みにお答えします!! 離乳食の進め方や作り方などの話、離乳食に関するわからないこと、困っていることなど、栄養士が個別に相談に応じます。

あなたのお宅へお伺い  
いたします  
OK!!



- ☑赤ちゃんに必要な栄養は？
- ☑味付けはどうしたらいい？
- ☑卵ってどうやって始めるの？
- ☑食材の硬さ・大きさの目安は？
- ☑保存方法は？



外出自粛が続き、子育てに困っていませんか？  
栄養関係のことなら、気軽に相談に乗りたいと思います。  
ご自宅に訪問します!! 連絡お待ちしております♪



日程	平日：月 火 水 木 金(祝日・年末年始を除く)
	午前9：00～17：00
	詳細は、個別対応させていただきます。
対象	生後4か月～1歳未満の保護者
担当	嘉手納町役場(子ども家庭課 母子保健係)
	管理栄養士 石川 亜希
申し込み	☎098-956-1111(内線154)
※	発熱・体調不良などがあれば、事前連絡お願いいたします。
	託児や、食材の持ち込みなどはありません。