







<h1 style="margin: 0;">けんぞう通信</h1>	開館時間 温水プール ：午前9時30分～午後9時 トレーニングルーム ：午前9時～午後9時																																											
4月になりました！新たに平成22年度の始まりです♪ 健康増進センターも平成20年5月のオープンから約2年が経ちました！今まで第2日曜日は毎月閉館していましたが、4月からは営業することになりました!!その他にも変わるところがありますので、詳しくは別でお知らせします。 お問い合わせは下記連絡先によりしくお願いします。		平成22年 4月 カレンダー <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #008080; color: white;"> <th style="width: 12.5%;">日</th> <th style="width: 12.5%;">月</th> <th style="width: 12.5%;">火</th> <th style="width: 12.5%;">水</th> <th style="width: 12.5%;">木</th> <th style="width: 12.5%;">金</th> <th style="width: 12.5%;">土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td style="background-color: #008080; color: white;">3</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td style="background-color: #008080; color: white;">10</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td style="background-color: #008080; color: white;">17</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td style="background-color: #008080; color: white;">24</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
日	月	火	水	木	金	土																																						
				1	2	3																																						
4	5	6	7	8	9	10																																						
11	12	13	14	15	16	17																																						
18	19	20	21	22	23	24																																						
25	26	27	28	29	30																																							
《お問い合わせ先》 嘉手納町健康増進センター □-タリープラザ6階 電話： 956-1230		 																																										

<h1 style="margin: 0;">けんぞう通信</h1>	開館時間 平日 ：午前9時30分～午後9時 土日祝祭日 ：午前10時～午後6時																																																		
悪い例(男性)  5月といえばゴールデンウィーク♪ご家族と一緒に遊びに来て下さい！プールの利用にはルールがありますのでご注意下さい。中学生以下は平日の午後5時以降や土日祝祭日は保護者同伴入水でないと利用できません。平日の午後5時までなら4年生以上は友達同士でも入れますよ。	平成22年5月 カレンダー <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #008080; color: white;"> <th style="width: 12.5%;">日</th> <th style="width: 12.5%;">月</th> <th style="width: 12.5%;">火</th> <th style="width: 12.5%;">水</th> <th style="width: 12.5%;">木</th> <th style="width: 12.5%;">金</th> <th style="width: 12.5%;">土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="background-color: #008080; color: white;">1</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td style="background-color: #008080; color: white;">8</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td style="background-color: #008080; color: white;">15</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td style="background-color: #008080; color: white;">22</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td style="background-color: #008080; color: white;">29</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						良い例(女性) 
日	月	火	水	木	金	土																																													
						1																																													
2	3	4	5	6	7	8																																													
9	10	11	12	13	14	15																																													
16	17	18	19	20	21	22																																													
23	24	25	26	27	28	29																																													
30	31																																																		
《お問い合わせ先》 嘉手納町健康増進センター □-タリープラザ6階 電話： 956-1230		 																																																	

<h1 style="margin: 0;">けんぞう通信</h1>	開館時間 平日 ：午前9時30分～午後9時(12～13時除く) 土日祝祭日 ：午前10時～午後6時																																											
<h2 style="margin: 0;">7月 筋トレ、水中運動教室 開始</h2> <h3 style="margin: 0;">!!参加者募集!!</h3>		平成22年 6月 カレンダー <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #008080; color: white;"> <th style="width: 12.5%;">日</th> <th style="width: 12.5%;">月</th> <th style="width: 12.5%;">火</th> <th style="width: 12.5%;">水</th> <th style="width: 12.5%;">木</th> <th style="width: 12.5%;">金</th> <th style="width: 12.5%;">土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td style="background-color: #008080; color: white;">5</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td style="background-color: #008080; color: white;">12</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td style="background-color: #008080; color: white;">19</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td style="background-color: #008080; color: white;">26</td></tr> <tr><td style="background-color: #008080; color: white;">27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
日	月	火	水	木	金	土																																						
		1	2	3	4	5																																						
6	7	8	9	10	11	12																																						
13	14	15	16	17	18	19																																						
20	21	22	23	24	25	26																																						
27	28	29	30																																									
対象者 □ 町内在住65歳以上で、介護保険の認定を受けていない方 募集期間 □ 6月14日(月)～6月25日(金) 土日祝祭日除く。 お昼時間を除く、午前8時30分から午後5時まで。お問い合わせと申込は下記連絡先にてお願いします。 ※筋トレは60歳以上																																												
《お問い合わせ先》 地域包括支援センター □-タリープラザ1階 電話： 956-0849																																												