

# 地域のきずなで守ろう尊い命

## 「こころの健康講座」受講生募集

自殺者は平成10年を境に急増し全国では、年間3万人、沖縄県では300人をこえ、年々増加の一途を辿っています。

自殺をする人は、数々のサインを周囲に発しているといわれています。家族、友人、職場、地域、みんなでそのサインに早く気づき、苦しんでいる心を受け止めて、心の医療機関や相談機関につなげていく事が大切です。

町では、自殺する人の数々のサインに早く気づき、その方達に対応するためのコツを知って頂く事を目的に「こころの健康講座」を開催します。

開催日時：平成23年11月 7日（月）午後2時～4時  
11月16日（水）午後2時～4時  
11月22日（火）午後2時～4時

場 所：嘉手納町役場地下展示室

内 容：医師等による講義、演習

- ①うつ病とは？
- ②なぜ自殺に陥ってしまうのか？
- ③うつ病の対応の仕方について



対 象：嘉手納町在住者及び在勤者（3回受講できる方）40名

申し込み期限：H23年10月11日（火）～10月28日（金）

申し込み及び問い合わせ先

嘉手納町役場いきいき健康課：町民保健係 TEL：956-1111（156）