

# ひまわりだより

平成23年  
第132号

8月号

嘉手納町子育て支援センター TEL 956-2361 FAX 956-2226



暑中お見舞い申し上げます。

毎日うだるような暑さですね。  
夏バテ・熱中症は大丈夫でしょうか。  
こまめに、水分補給（常温の水が体にやさしいよう

す）と睡眠・栄養のある食事をとって、そして適度に汗をかくことも熱中症予防らしいですよ。大人たちが  
気をつけてあげながら（クーラーも上手に  
取り入れ）子ども達の体調管理にも十分留意して暑い

みんなでのりきっていきましょうね。

## お知らせ

・19日(金)までは、小学校が夏休み期間のため、学童交流になりません。

・今月のトミックは、お休みにいたします。

・支援センターは、0歳～5歳までのお子さんが、利用できる施設です。

・誰とでも気軽に会話できる環境を作しましょう  
(名前を書いたテープを張ってね。)

・遊んだ後のおかたづけも、子ども達と頑張しましょう。

・15日(月)は、各区エイサーの日です。ぜひ子ども達と一緒に見て踊って楽しんでね。

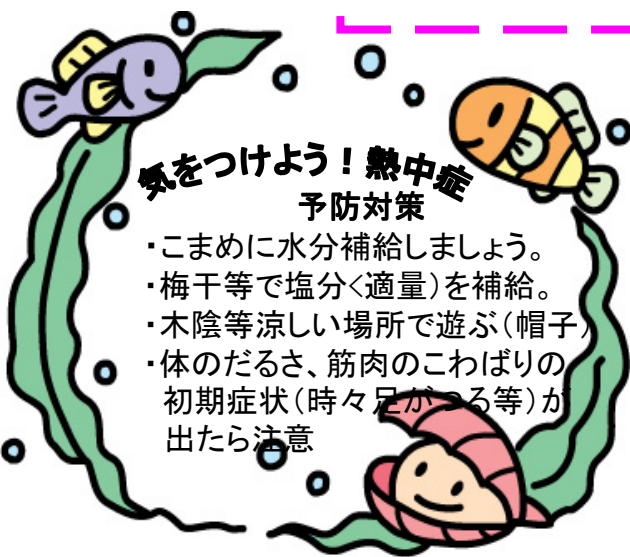
## ★8月の予定★

日	曜日	内容
8月1日	(月)	学童交流
2日	(火)	学童交流
3日	(水)	学童交流
4日	(木)	学童交流
5日	(金)	学童交流
6日	(土)	☆☆☆☆☆☆
7日	(日)	☆☆☆☆☆☆
8日	(月)	学童交流
9日	(火)	南区コミュニティセンターで遊ぼう
10日	(水)	学童交流
11日	(木)	子育て講座 琉舞/古武道
12日	(金)	学童交流 旧盆 (ウンケー)
13日	(土)	☆☆☆☆☆☆
14日	(日)	☆☆☆☆☆☆旧盆 (ウークイ)
15日	(月)	学童交流 (エイサーの日)
16日	(火)	学童交流
17日	(水)	学童交流
18日	(木)	学童交流
19日	(金)	学童交流
20日	(土)	☆☆☆☆☆☆
21日	(日)	☆☆☆☆☆☆
22日	(月)	中央区コミュニティセンターで遊ぼう
23日	(火)	子育て広場
24日	(水)	親子あそび
25日	(木)	お誕生日会
26日	(金)	親子あそび
27日	(土)	☆☆☆☆☆☆
28日	(日)	☆☆☆☆☆☆
29日	(月)	子育て広場
30日	(火)	子育て講座「ベビー・ヨガ」
31日	(水)	親子あそび

### 今月のお楽しみ

- 11日(木) 子育て講座 10時半～11時半  
「琉舞・古武道」講師 多和田 初枝氏
- 25日(木) 誕生会 10時40分頃～  
\*誕生者は申し込みして下さい
- 30日(火) ベビー・ヨガ 10時半～11時半  
バスタオル 水分補給 軽装

\* 地域のおばあちゃん達も、時々支援センターへ遊びにきますよ。おばあちゃん達の子育て話等も聞いてみたいとおもいませんか。  
一緒に子育てを楽しみましょう。



### 暑中お見舞い申し上げます。

- ・こまめに水分補給しましょう。
- ・梅干等で塩分(少量)を補給。
- ・木陰等涼しい場所で遊ぶ(帽子)
- ・体のだるさ、筋肉のこわばりの初期症状(時々足がふる等)が出たら注意

\* 行事予定については変更する場合があります。