



4月 ふたば

嘉手納町第二保育所
Tel 956-1219

入園・進級おめでとうございます。新年度がスタートし、子ども達は不安と期待でいっぱいでしょうね。私達職員も、子ども達が新しい環境になれ、お友だちと楽しく過ごせるように、がんばっていきたいと思います。

この一年間保護者の皆さんと共に、子育てのお手伝い出来るよう勤めていきたいと思いますので、宜しくお願いいたします。

今月の予定

- 1日(木) 入所式(10時)
- 7日(水) ぎょう虫セロファン配布
- 9日(金) 尿カップ配布
- 13日(火) ぎょう虫セロファン・尿の回収
- 22日(木) 弁当の日
- 25日(日) こいのぼりフェスタ
- 28日(水) 誕生日
- 29(木) 昭和の日(休所)
- ・毎月・・・身体測定・避難訓練

保育目標

新しい環境に慣れ、好きな遊びを楽しむ



今月の歌

- ・ちゅうりっぷ
- ・ぞうさん
- ・せんせいとおともだち
- ・こいのぼり
- ・りんごがころころ

おねがい

- *持ち物はすべて名前をかいてください。
- *爪は短く切ってください。
- *9時30分までに登所おねがいします。

毎朝の体調チェック!

園では毎朝、登園してきた子ども達の健康チェックを行っています。ご家庭でもチェックをしましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。



朝、家で排便をしてきましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



つめを切って清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

