

話してみませんか？

平成 2 5 年度

# こころの健康相談

こころやからだのつらさに“見て見ぬフリ”をしていませんか？

嘉手納町では、町民の皆様がよりいきいきと暮らしていた  
だけよう、専門の相談員による「こころの健康相談」を行  
っています。

「やる気がでない」「不安で仕方ない」「眠れない」などの  
症状でお悩みの方、こころの S O S を見逃さず相談してみま  
せんか？



対 象： 嘉手納町在住の方

相 談 日： 平成 2 5 年 5 月 1 5 日（水）

平成 2 5 年 7 月 1 7 日（水）

平成 2 5 年 9 月 1 1 日（水）

平成 2 5 年 1 1 月 1 3 日（水）

平成 2 6 年 1 月 1 5 日（水）

平成 2 6 年 3 月 1 2 日（水）

相談時間： 午後 2 時～午後 5 時

場 所： 嘉手納町役場

相 談 料： 無 料

相談方法： 面談方式（臨床心理士、保健師による面談）  
プライバシーは厳守いたします。

相談受付： **予約制**（電話等で受付いたします。）

❀ こころの健康相談は、予約制です。

❀ 相談時間は、午後 2 時から開始です。1 人あたり 1 時間の相談となります。  
（ 1 日の定員 3 名 ）



## お問合せ

嘉手納町役場

町民保険課

健康予防係

9 5 6 - 1 1 1 1（内線 1 5 5）