

目 次

第1章 計画の策定にあたって

1	計画策定の背景	1
2	計画の位置づけ	3
3	計画の期間	4
4	計画策定の進め方	5
5	計画の構成	6

第2章 嘉手納町の現状

1	人口の動向	7
2	世帯の動向	9
3	年齢構成	10
4	高齢化率	11
5	就業別就業者数	12
6	完全失業率	13
7	飲食店数	14
8	医療費の状況	15
9	介護保険の状況	17
10	主な死亡原因	19
11	平均寿命	21
12	健康寿命	23
13	健診受診率	24
14	食文化	25

第3章 計画の基本的な考え方

1	基本理念と基本方針	27
2	健康づくりと食育を一体化	28
3	ライフステージ別に具体的な目標設定	29
4	地域と行政が協働で健康づくりを支援	30

第4章 健康づくり推進の方針

1	身体活動・運動について	31
2	たばこについて	35
3	休養・こころについて	40
4	歯と口の健康について	45

5	生活習慣病予防と早期発見について.....	49
6	アルコールについて.....	53
7	感染症の予防について.....	57

第5章 食育推進の方針

1	食と健康について.....	59
2	食と文化について.....	66
3	食の安心・安全について.....	69

第6章 計画の推進にあたって

1	計画の推進体制.....	71
2	計画の進行管理.....	72

参考資料

1	健康・食育かでな21策定の経緯.....	73
2	健康づくり推進協議会設置条例.....	77
3	健康づくり推進協議会委員名簿.....	79
4	健康かでな21・食育推進計画策定委員会委員名簿.....	80
5	健康かでな21・食育推進計画庁内検討委員会委員名簿.....	81
6	健康寿命の算出方法.....	82
7	健康づくりに関する事業.....	83
8	食育に関する事業.....	84