



# 教えて!国民健康保険 vol.54

※被保険者のみなさんから、質問の多い事項に関して説明させていただきます。

## Q. 70歳～74歳の医療機関での自己負担について教えてください。

### 70歳～74歳の自己負担割合

医療制度改正によって、平成21年4月から70歳～74歳の方のうち現役並みの所得がある方以外は、医療機関にかかったときの窓口負担が2割に引き上げられることになっていましたが、この改正が引き続き凍結され、平成21年4月から平成22年3月まで1割に据え置かれます。その分の財源は国が負担します。

- 現役並みの所得がある方で、すでに3割負担をしている方は除きます。
- 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の対象となる一定の障害があると認定された方は除きます。

平成20年4月～  
(凍結前)

義務教育就学後～ 70歳未満 (3割)	(3割)
	現役並み 所得者以外 (2割)

70歳 75歳

平成20年4月～22年3月  
(凍結後)

義務教育就学後～ 70歳未満 (3割)	(3割)
	現役並み 所得者以外 (1割)

70歳 75歳

←現役並み所得者



70歳～74歳の対象者は、3月初旬において「ハガキ」にて通知します。保険証の切り替えに合わせて高齢受給者証の切り替えを行います。国保税完納者へは、郵送を予定しています。

### 高額療養費の自己負担限度額

70歳～74歳の方(一般)の医療費が高額になった場合の自己負担限度額も、平成21年4月～平成22年3月まで据え置かれます。

所得区分	外来+入院 (世帯単位)	
	外来(個人単位)	
一般	12,000円 〔平成22年4月から24,600円に変更される予定です。〕	44,400円 〔平成22年4月から62,100円(4回目以降は44,400円)に変更される予定です。〕

詳しいことについては、嘉手納町役場 いきいき健康課 国民健康保険係の窓口へお尋ね下さい。  
TEL 956-1111 (内線160・161・162・163)

## 金城幸善医師 健康講演会

— 健康長寿をめざして —



▶抗加齢医学の説明をする金城医師



▶熱心に話を聞く参加者の皆さん

1月28日、「健康長寿をめざして」アンチエイジング(抗加齢)医学のすすめ〜と題し、金城幸善医師(沖縄県総合保健協会理事長)の健康講演会が開催されました。この講演会は、地域住民や町職員を対象に町役場が企画したもので、80名近くの参加者が集まりました。金城医師は、老化がもたらす病的な変化を積極的に改善するために低カロリー食などといった食生活習慣や筋力トレーニングといった運動をすることをすすめました。その他、現代人の体や病気などについてスライドを使用しながら説明を行い、講演を聞いた参加者は、健康や長寿について改めて考える機会となりました。

## 第10回海外ホームステイ報告会

— 嘉手納外語塾生 —

2月3日、県立嘉手納高等学校において「嘉手納外語塾第10回海外ホームステイ報告会」が行われました。今回嘉手納外語塾2年生12名が、地中海にあるマルタ共和国へ11月18日から12月15日の約1ヶ月間の研修に参加しました。報告会は、宮城篤実塾長をはじめ嘉手納高校生や関係者が出席する中行われました。塾生たちは、現地で感じた文化の違いやコミュニケーションの大切さなどを撮影した写真のスライドを交えながら英語で語りました。最後に外語塾を代表して玉城和樹さんが「たくさんの人に出会い、視野を広げることができました。夢に向かっていく力になりました」と研修の成果を報告しました。



◀英語で報告する塾生



◀塾生に質問する嘉手納高校生

## 沖縄県社会教育功労表彰受賞

— 知念ツル子さん —



▲受賞を喜ぶ知念さん

1月30日、「第50回沖縄県社会教育研究大会」(沖縄県教育委員会主催)において、知念ツル子さんが、嘉手納町婦人連合会推薦により沖縄県社会教育功労表彰を受賞しました。同表彰は、地域における社会教育活動を推進するため、多年にわたり社会教育の振興に貢献された方に贈られるものです。知念さんは、婦人会活動やボランティア活動などのボランティア活動を20年近く行っており、地域社会の振興に大きく貢献しているということで、今回の受賞となりました。