

今回のゆんたく会は・・・

『 ころとからだをリラックス
アロマを楽しもう! 』

みなさんこんにちは。今回のゆんたく会は『～癒し～』をテーマに、素敵な空間で♪アロマのワークショップを行いたいと思います。アロマの香りとともに、たまにはゆっくり自分の時間♪リラックスタイムはいかがですか？



7月17日(水)



集合時間：12時30分・福祉センター
(15時00分までを予定)

※移動は社協の車両で行います。



定員：10名 (※会場の関係により)

参加費：500円 当日お支払いください

場所：りこね鍼灸整骨院
読谷村喜名2243



申込期限：7月12日(金)

※託児については、担当までご相談ください。



2種類のワークショップをご用意♪

✿好きな香りや体調に合わせたアロマをブレンドし「オリジナルアロマ」を作ろう♪

✿これからの時期にぴったり！アロマで作る「天然虫よけスプレー」お子様にも安心してご使用いただけます。

香り は0.2秒で脳の神経に到達しホルモンの分泌などに影響をあたえるため心身ともにリラックス効果が期待できます✿

アロマセラピー担当：
yuzuco(諸留友絵)

読谷村にある
隠れ家的癒し空間「りこね」



✿『りこね鍼灸整骨院』は「ころとからだつながる」をコンセプトに アロマ・ボディーセラピー・トラウマケアなどを行っています。

✿ゆったりとした時間が流れる、おしゃれな店内で癒しのひと時を♪

～お問合せ先～

嘉手納町社会福祉協議会 担当：比嘉

TEL (098) 956-1177

〒904-0204 嘉手納町字水釜447番地1
(嘉手納町総合福祉センター内)



『りこね鍼灸整骨院
Instagram』
りこねの様子ご覧いただけます☆



☆グリーンママ平良さんが

新たな活動をスタートした様です！

うるま市以外の方でも参加OKとのこと

気になる方はお問い合わせを☆

ニニのアウトプット

美味しい食事のお供に
“ニニの断捨離”
如何でしょうか!?

- ①困り事…
- ②ただ話したい…
- ③ただ聴いてほしい…
- ④必要なアドバイスがほしい…
- ⑤モヤモヤを整理したい…

子育てやお仕事、人間関係、福祉制度、
教育、などなどお気軽にご相談ください

※社会福祉法人 楓葉の会
よろず相談員が対応します。
守秘義務は大切にお守り致します!

毎週火曜日
14時~16時
TEL:098-923-0571
Mail: (平良)



平良祥子さんのご紹介☺

- 重度の障がいの子をもつ母親
- 「障害を持つ子への理解を広げ、
親が気軽に集う場をつくりたい」と
カフェオーナーをしながら
様々な取り組みを行っている

Plants喫茶greenmama(うるま市)で
『こころのアウトプット』がスタートします♥

greenmama平良☆社会福祉法人楓葉の会仲村 ☆障がいのある我が子の子育てに奮闘中の2人が
ユンタク出来る相談場所をスタートします☺

子育て、障がい、就業、福祉、介護等。。。

垣根の低い雑談程度から始まる情報が貰える場所! 相談員さんに悩み事を吐き出して、
解決策を考えたり、心がスッキリする場所!! しかも美味しいご飯を頂きながら☺

一対一もOK ご家族・ご兄弟・ご夫婦もOK ママ友集団もOK
決まっていることは…

- ①毎週火曜日
- ②14時から16時
- ③greenmama
- ④楓葉の会 相談員 仲村さん(相談料・無料)

ご予約・問い合わせ greenmama / 098-923-0571(平良)

※好評のため予約でいっぱいになることもあるそうです
事前にお問い合わせください!

平良さん
インスタグラム

