

調査票（16歳～19歳用）

健康・食育かでな2アンケート調査(10歳代向け)

アンケート調査へのご協力をお願い


皆様には、日頃から町政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。嘉手納町では、町民の健康寿命を延ばし、活力ある社会を築くために、平成26年3月に第2次健康増進計画・食育推進計画「健康・食育かでな2」を策定しました。

この度、計画の見直しを行うことになり、見直しに必要な基礎資料を得ることを目的にアンケート調査を実施いたします。なお、今回の調査にあたりましては、嘉手納町内に居住されている満16歳から79歳までの住民の方を住民基本台帳から無作為に選ばせていただき、回答をお願いしております。ご回答いただいた内容は全て統計的に処理し、個人情報保護に配慮することはもちろん、他の目的に使用することはありません。

お忙しいところ大変恐縮でございますが、本調査にご協力いただきますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

ご記入にあたってのお願い

- ご回答は、封筒のあて名の方ご本人が、ご自身の考えでお答えください。
- 調査票には、お名前・ご住所を記入する必要はありません。
- ご回答は、次の要領で行ってください。
 - (1) お答えは、あらかじめ設けてある選択肢の中から選んで、番号に○印をつけてください。
 - (2) 回答の○の数は、設問文にて指定しておりますので、そちらに合わせてご回答ください。
 - (3) 「その他()」を選んだ場合は、()内に具体的に記入ください。
 - (4) 自由記述欄については、ご意見があればご記入ください。
- **本調査はWEBでご回答いただくことも可能です。その場合は、次のURLまたはQRコードよりサイトにアクセスし、ご回答ください。**

<アンケートサイトURL> <https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/KadenaKenkoShokuiku/survey/> <QRコード> 

※PC、スマートフォンどちらでもご回答可能です。

- 紙にてご回答される場合は、調査票を同封の返信用封筒に入れ、2月9日(金)までに、**切手を貼らずにご投函ください。**
- ご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。

<連絡先> 嘉手納町 町民保険課 健康予防係 健康・食育かでな2アンケート調査担当
Tel 098-956-1111 (内線155)

健康観・知識について

問9. あなたの身長・体重を教えてください。(1~300の整数のいずれかをそれぞれ記入)

身長	()cm
体重	()kg

問10. 自分の体型をどう思いますか。(1つに○)

1. やせぎみ 2. ふとりぎみ 3. 普通

問10.で「1. やせぎみ」「2. ふとりぎみ」と答えた方は以下の設問にお答えください。

問10-1. 現在、体型を改善するための取組を行っていますか。(1つに○)

1. 取組の必要性を感じており、 2. 取組の必要性を感じているが、 3. 取組の必要性を感じない
している 特にしていない

問11. 普段、自分が健康だと思いますか。(1つに○)

1. 非常に健康 2. まあまあ健康 3. あまり健康でない 4. 健康ではない

問12. 普段血圧・体重を測っていますか。(それぞれ1つに○)

血圧	1. 毎日測っている	2. ときどき測っている	3. ほとんど測らない
体重	1. 毎日測っている	2. ときどき測っている	3. ほとんど測らない

問13. 「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っていた 2. 言葉は知っていたが意味は知らなかった 3. 言葉も意味も知らなかった

問14. ここ数日、「腰痛」か「手足の関節が痛む」ことはありますか。(1つに○)

1. ある 2. ない

問15. 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っていた 2. 言葉は知っていたが意味は知らなかった 3. 言葉も意味も知らなかった

問16. 嘉手納町が65歳以上の方に向けて、肺炎球菌予防接種を2回まで全額公費負担で実施していることは知っていますか。(1つに○)

1. 知っている 2. 知らない

問17. 健康診査を受けていますか。(1つに○)

1. 毎年受けている 2. 受けたり受けていなかったり 3. 最近3年間受けていない 4. 4年以上受けていない

問17.で「2. 受けたり受けていなかったり」「3. 最近3年間受けていない」「4. 4年以上受けていない」と答えた方は以下の設問にお答えください。

問17-1. 受けていない理由をお答えください。(1つに○)

1. 健康に自信があるから 2. 何か指摘されるのがかわいから 3. 通院治療のための
4. 忙しいから 5. 毎年受ける必要はないと思うから 6. その他()

基本的なことがらについて

問1. あなたのお住まいの地区を教えてください。(1つに○)

1. 東区 2. 中央区 3. 北区 4. 南区 5. 西区 6. 西浜区

問2. あなたの性別を教えてください。(1つに○)

1. 男性 2. 女性 3. 無回答

問3. あなたの職業を教えてください。(1つに○)

1. 正規の社員・職員 2. 臨時又は派遣の社員・職員 3. パート・アルバイト 4. 会社の経営者・役員
5. 農業・漁業 6. 自営業(農業・漁業以外) 7. 専業主婦(夫) 8. 学生(予備校生含む)
9. 無職 10. その他()

問3.で「1. 正規の社員・社員」「2. 臨時又は派遣の社員・職員」「3. パート・アルバイト」「4. 会社の経営者・役員」「5. 農業・漁業」「6. 自営業(農業・漁業以外)」と答えた方は以下の設問にお答えください。

問3-1. 日常の勤務時間帯を教えてください。(1つに○)

1. 昼間 2. 夜間 3. 早朝 4. 昼間・夜間・早朝など変則 5. その他()

問3-2. 週の平均勤務日数を教えてください。(1つに○)

1. 1日 2. 2日 3. 3日 4. 4日 5. 5日 6. 6日 7. 7日

問3-3. 月の平均残業時間を教えてください。(1つに○)

1. 0時間 2. 1~10時間未満 3. 10~30時間未満
4. 30~45時間未満 5. 45~80時間未満 6. 80時間以上

問4. 帰宅・就寝・起床時間の主な時間を教えてください。(0~23の数字のいずれかをそれぞれ記入)

帰宅時間	()時台
就寝時間	()時台
起床時間	()時台

問5. 今一緒に住んでいる家族の構成を教えてください。(1つに○)

1. 一人(単身) 2. 夫婦のみ 3. 夫婦と子ども・親と自分たちなど(2世代)
4. 親と子どもと孫(3世代) 5. その他()

地域、友人、知人とのかかわり

問6. 何か地域活動に参加していますか。(当てはまるもの全てに○)

1. 町内会、婦人会、老人会 2. ボランティア活動 3. 趣味の会、サークル
4. その他() 5. 参加していない

問7. 近所の人や知り合いとお付き合いができていますか。(1つに○)

1. できている 2. まあまあできている 3. あまりできていない 4. できていない

問8. 健康づくりについて、職場/学校/行政などのような支援があると嬉しいですか。(1つに○)

1. 健康・食育に関する講座 2. 運動キャンペーン 3. 共食をする機会の提供
4. 自宅から徒歩圏内で運動や身体活動ができる環境(遊歩道や公園など)の整備
5. 必要ない 6. その他()

問18. 胎児期から老齢期に至るまで人の生涯を経時的に捉えて健康づくりを行っていくことを、ライフコースアプローチと言います。こちらを踏まえ、現在の健康状態は、これまでの自らの生活習慣や社会環境等の影響を受ける可能性や次世代の健康にも影響を及ぼす可能性があるものであることをご存じですか。(1つに○)

1. 知っている 2. 知らない

食生活・栄養について

問19. 朝食をいつも食べていますか。(1つに○)

1. いつも食べる 2. 食べることの方が多い 3. 食べないことの方が多い 4. いつも食べない

問19.で「3. 食べないことの方が多い」「4. いつも食べない」と答えた方は以下の設問にお答えください。

問19-1. 朝食を食べない主な理由をお答えください。(1つに○)

1. 以前から食べる習慣がない 2. 食べる時間がない 3. 食欲がない
4. 太りたくない 5. わからない 6. 朝食の用意がされていない
7. その他()

問20. 1日の中で2回以上主食・主菜・副菜の3つをそろえて食べている日は、週に何日ありますか。(1つに○)

※主食の例:ごはん、麺、パン等。主菜の例:焼き魚、目玉焼き、ハンバーグ等。副菜の例:野菜の煮物、あえ物、お浸し、サラダ等。

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. ほとんどない

問21. くだもの食べる日は週に何日ありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. ほとんどない

問22. 下記のを1日のうちのくらい食べますか。(それぞれ1つに○)

甘いお菓子(ガム・飴・グミ等)	1. 1日に1回	2. 1日に2回	3. 1日に3回以上	4. ほとんど食べない
甘い飲み物(ジュース等)	1. 1日に1回	2. 1日に2回	3. 1日に3回以上	4. ほとんど食べない

問23. 普段の夕食は何時頃ですか。(1つに○)

1. 午後6時まで 2. 午後6時~8時まで 3. 午後8時~10時まで 4. 午後10時以降

問24. 普段夕食後に飲食をしますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日 2. 週に3~4回 3. 週に1~2回 4. まったくない

問25. 健康を維持するために、自分に適した1食の量とバランスがわかりますか。(1つに○)

1. よくわかる 2. すこしわかる 3. あまり分らない 4. 全く分らない

問26. よく噛んでゆっくり食べていますか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

問27. 外食や弁当のメニューに栄養成分表示(カロリー、塩分など)があれば、それを参考にしますか。(1つに○)

1. はい 2. いいえ

問28. 食生活で気になっていることはありますか。(当てはまるもの全てに○)

1. 栄養バランスの偏り 2. 野菜不足 3. 脂肪の摂り過ぎ
4. 塩分の摂り過ぎ 5. 食べ過ぎ 6. 不規則な食事時間
7. 食費 8. 食の安全 9. 外食や市販弁当、惣菜などの利用
10. 食品成分の表示 11. 欠食 12. 病気による食事の制限
13. 特にない 14. その他()

◇食育

以下の食育の定義を踏まえ、下記の質問にお答えください。

「食育」とは…
平成17年6月に制定された「食育基本法」では、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができ、人間を育てることとされています。

問29. 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(1つに○)
1. 言葉も意味も知っていた 2. 言葉は知っていたが意味は知らなかった 3. 言葉も意味も知らなかった

問30. 下記のことをそれぞれ知っていましたか。(それぞれ1つに○)
毎月19日は「食育の日」である。 1. 知っている 2. 知らない
毎年6月は食育月間である。 1. 知っている 2. 知らない

問31. 1日最低1食以上家族や仲間と食事をしていますか。(1つに○)
1. はい 2. いいえ

以下の間に関連するこちらの表をご確認の上、ご回答ください。

旧暦	伝統的な行事	伝統食
1月	旧正月	中味汁、ソーキ汁
	十六日(ジュルクニチー)	重箱料理(三枚肉、天ぷら、揚げ豆腐、昆布、もち等)
2月	彼岸	重箱料理
3月	清明祭(シーミー)	重箱料理
7月	七夕	重箱料理
	旧盆	ジューシー、ぜんざい、重箱料理
8月	十五夜	フチャギ
	彼岸	重箱料理
9月	カジマヤー祝い	重箱料理
11月	冬至(トウンジ)	トウンジ-ジューシー
12月	鬼餅(ムーチー)	月桃の葉で包んだ餅

郷土料理の例	
	クープイリチー、スーチカー、アサ汁、ジーマーミー豆腐、サーターアングギー、ポーポー、アガラサー、ウムニ 等

問32. お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類食べたことがありますか。(1つに○)
1. 7種類以上 2. 5~6種類 3. 3~4種類 4. 1~2種類 5. 食べたことはない

問32で「1. 7種類以上」「2. 5~6種類」「3. 3~4種類」「4. 1~2種類」と答えた方は以下の設問にお答えください。

問32-1. お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類作ることができますか。(1つに○)
1. 7種類以上 2. 5~6種類 3. 3~4種類 4. 1~2種類 5. 作ることはできない

問33. ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。(1つに○)
1. 7回以上 2. 5~6回 3. 3~4回 4. 1~2回 5. 全く行わない

4

問34. 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味で、次世代に伝えたいものがありますか。また、実際に伝えてありますか。(1つに○)

1. 伝えたいものがあり、実際に伝えている 2. 伝えたいものがあるが、実際に伝えない
3. 伝えたいものがない、知らない

問35. 嘉手納町は、中国から甘藷(さつまいも)を持ち帰り、多くの人を飢饉から救った野園總管生誕の地ということをご存じですか。(1つに○)

1. 知っている 2. 知らない

問36. あなた、またはあなたの家族の中で参加したことがある食育イベントは、どのようなものがありますか。*嘉手納町以外のイベントも含みます。(当てはまるもの全てに○)

1. 調理体験 2. 農水産業体験 3. 講演会
4. パネル展 5. SNS・アプリ・動画配信等によるオンラインでの非接触型のイベント
6. 参加したことがない 7. その他()

問37. あなたは、どのような食育イベントに参加したいと感じますか。(当てはまるもの全てに○)

1. 調理体験 2. 農水産業体験 3. 講演会
4. パネル展 5. SNS・アプリ・動画配信等によるオンラインでの非接触型のイベント
6. 参加したくない 7. その他()

問38. 嘉手納町内で食育ボランティア活動をしている「嘉手納町食生活改善推進協議会(通称「食改さん」)」を知っていますか。(1つに○)

1. 知っている 2. 知らない

問39. 嘉手納町に町民農園があることを知っていますか。(1つに○)

1. 知っている 2. 知らない

問40. 以下の観点で農林水産物・食品を選んでみますか。(それぞれ1つに○)

産地・生産者	1. いつも選んでいる	2. 時々選んでいる	3. あまり選んでいない	4. まったく選んでいない
環境への配慮	1. いつも選んでいる	2. 時々選んでいる	3. あまり選んでいない	4. まったく選んでいない

問41. 食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることはありますか。(1つに○)

1. いつも感じている 2. しばしば感じている 3. 時々感じている
4. あまり感じていない 5. まったく感じていない

問42. 食べ残しを減らすなど、食品ロス削減のために意識して取り組んでいますか。(1つに○)

1. 取り組んでいる 2. どちらかといえば取り組んでいる
3. どちらかといえば取り組んでいない 4. 取り組んでいない

問43. 安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。(1つに○)

1. 十分にあると思う 2. ある程度あると思う 3. あまりないと思う 4. まったくないと思う

5

問44. 嘉手納町における食育推進に関して、回答を記入してください。(それぞれ1つに○)

	重要度					満足度				
	とても重要	やや重要	どちらともいえない	あまり重要でない	重要ではない	とても満足	やや満足	どちらともいえない	あまり満足でない	満足ではない
(例) 家庭における食育推進	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
家庭における食育推進	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
学校・保健所等における食育推進	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
地域における食生活の改善のための取組	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
企業・産業団体と連携した職場での取組	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
食品の安全・安心に関する情報提供や講習会	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1

◇身体活動・運動について

問45. 健康のためできるだけ歩くことやエレベーターなどを使わないよう意識し、実行していますか。(1つに○)
1. 意識し、実行している 2. 意識しているが、なかなか実行できない 3. 意識していない

問46. 適度な運動(30分以上継続し、汗ばむ程度)をしていますか。(1つに○)
1. はい 2. いいえ ⇒問46-4へ

問46で「1. はい」と答えた方は以下の設問にお答えください。
問46-1. どれくらいの頻度で運動していますか。(1つに○)
1. ほぼ毎日 2. 週4~5回 3. 週2~3回 4. 週1回 5. 月1~2回

問46-2. 嘉手納町の運動施設(体育館、グラウンド、公園など)をよく利用しますか。(1つに○)
1. はい 2. ときどき 3. ほとんどない

問46-3. 運動を始めたきっかけは何ですか。(2つまで○)
1. 体力不足を感じたから 2. ダイエットのため 3. 運動することが好きだから
4. ストレス解消のため 5. 肩こり、腰痛、関節痛予防のため 6. 仲間と誘われたから
7. 健康診断での結果を受けて 8. スポーツ行事に参加して 9. その他()

問46で「2. いいえ」と答えた方は以下の設問にお答えください。
問46-4. 運動しない理由は何ですか。(1つに○)

1. 忙しくて時間がないから 2. 仕事や家事で疲れているから
3. ふたん仕事などで体を使っているから 4. 体を動かすのがおっくうだから
5. 病気や障害などの理由でできないから 6. 一緒にする仲間がないから
7. 健康と感じているから 8. 運動やスポーツに適した環境が近くにないから
9. その他()

問47. 近年、座位行動(座ったり寝転んだりして過ごすこと)の時間が長くなると、生活習慣病発症や死亡リスクが高まる等の健康問題が発生することが報告されていますが、ご存じですか。(1つに○)

1. 知っている 2. 知らない

問48. 座位行動の時間が長くなりすぎないように意識し、実行していますか。(立位が困難な方は、じっとしている時間が長くないように少しでも体を動かすように意識し、実行していますか)(1つに○)

1. 意識し、実行している 2. 意識しているが、なかなか実行できない 3. 意識していない

◇休養・こころの健康づくり

問49. 下記の質問についてご回答ください。(それぞれ1つに○)

・平均睡眠時間はどの程度ですか	1. 6時間未満	2. 6時間以上9時間未満	3. 9時間以上
・睡眠によって十分な休養がとれていますか	1. 十分である	2. 不足している	
・普段疲れを感じていますか	1. 感じていない	2. 少し感じている	3. いつも感じている

問50. ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることはありますか。(1つに○)

1. いつも 2. 時々 3. あまりない 4. 全くない

問50で「1. いつも」「2. 時々」と答えた方は以下の設問にお答えください。

問50-1. どのようなことで悩みやストレスを感じる人が多いですか。(3つまで○)
1. 仕事上のこと 2. 収入・家計・借金 3. 人間関係
4. 生きがい・将来のこと 5. 自分の健康・病気 6. 家族の健康・病気
7. 子どもの教育・受験・進学 8. 出産・育児 9. 自分の学業・受験・進学
10. その他()

問51. あなたのまわりには次のような人はいますか。(それぞれ1つに○)

・会うと心が落ち着き安心してできる人	1. いる	2. いない
・個人的な気持ちや悩みを打ち明けられる人	1. いる	2. いない
・お互いの考えや将来のことなどを話し合うことができる人	1. いる	2. いない
・あなたの行動や考えを理解し、応援してくれる人	1. いる	2. いない

問52. うつ病の症状を知っていますか。(1つに○)

1. 知っている 2. 知らない

問53. うつ病の方の自殺が多いことを知っていますか。(1つに○)

1. 知っている 2. 知らない

問54. 悩みやストレスを感じたとき、相談先として、公的な機関(町の窓口や保健所等)や専門の医療機関があることを知っていますか。(1つに○)

1. 知っている 2. 知らない

◇ 歯の健康について

問55. 歯は何本ありますか。(親知らずは含みません) (1つに○)
 1. 0本 2. 1~5本 3. 6~10本 4. 11~15本 5. 16~19本 6. 20~24本 7. 25本以上

歯の数え方
 ＊永久歯は、親知らずを除いて全部で 28 本です。
 ＊入れ歯などの人工の歯は数えません。
 ＊つめたり、かぶせたりしていても、歯の根が残っている歯の数を数えます。

問56. 歯や入れ歯をみがきますか。(1つに○)
 1. 毎日1回みがく 2. 毎日2回みがく 3. 毎日3回以上みがく 4. とときどきみがく 5. みがかない

問57. 歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス(糸ようじ)などを使用していますか。(1つに○)
 1. 毎日1回使う 2. 毎日2回使う 3. 毎日3回以上使う 4. とときどき使う 5. 使用しない

問58. フッ素(フッ化物)を利用(歯みがき剤、塗布、洗口等)していますか。(1つに○)
 1. 利用している 2. 利用していない

問59. この1年間に歯科健診や歯の治療を受けたことがありますか。(1つに○)
 [1. ある] [2. ない] →問59-2へ

問59. で「1. ある」と答えた方は以下の設問にお答えください。
 問59-1. あなたが受けた内容は何ですか。(当てはまるもの全てに○)
 1. むし歯の治療(つめもの、冠をかぶせるなど) 2. 定期的な歯石除去や清掃などの健康管理
 3. 歯周病の治療(歯肉炎、歯そうのうろう等) 4. 抜けた歯の治療(入れ歯・ブリッジの作成・修理)
 5. 市町村、職場、歯科診療所での歯科健診(治療を目的としない)
 6. 歯並びやかみ合わせの治療 7. 事故などによる歯やあごのけがの治療
 8. その他()

問59. で「2. ない」と答えた方は以下の設問にお答えください。
 問59-2. あなたが歯科健診を受けていない理由を教えてください。(1つに○)
 1. 歯に自信があるから 2. 何か指摘されるのがこわいから
 3. 忙しいから 4. 毎年受ける必要はないと思うから
 5. その他()

問60. 嘉手納町では、16歳以上の町民に対して歯周疾患検診の助成を行っていますが、ご存じですか。(1つに○)
 1. 知っている 2. 知らない

問60. で「1. 知っている」と答えた方は以下の設問にお答えください。
 問60-1. 助成について、どこで情報を知りましたか。(当てはまるもの全てに○)
 1. 広報誌 2. 町のHP 3. その他()

◇ たばこについて

以下の文章をよく読んで、下記の質問にお答えください。

「受動喫煙」とは…
 室内などで自分の意思とは関係なく、他人のたばこの煙を吸わされることをいいます。

問61. 「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていましたか。(1つに○)
 1. 言葉も意味も知っていた 2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった 3. 言葉も意味も知らなかった

問62. たばこが身体に与える影響として、次のうちあなたが知っているものはどれですか。(当てはまるもの全てに○)
 1. がん(口腔・咽頭、食道、肺等) 2. 乳児突然死症候群(SIDS) 3. あかちゃんの低出生体重
 4. 脳卒中 5. 妊娠する能力の低下 6. 歯周病
 7. 喘息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)等の呼吸器疾患 8. 虚血性心疾患(心筋梗塞や狭心症等)
 9. いずれも知らなかった 10. その他()

問63. たばこがあなたの健康に与える影響について、どう思いますか。(1つに○)
 1. とても気になる 2. 気になる 3. あまり気にならない 4. 全く気にならない

問64. 今後どのようなたばこ対策が重要だと思いますか。(3つまで○)
 1. 未成年者にたばこを吸い始めさせない 2. 禁煙を希望する者への禁煙支援
 3. たばこに関する正しい知識を普及させる 4. 妊婦の喫煙をなくす
 5. 喫煙者のマナーを向上させるための広報などの取組 6. 受動喫煙防止対策を実施する施設を増やす
 7. 条例等による規制 8. 特に対策は必要ない
 9. その他()

◇ デジタル技術の活用について

問65. これまでに健康管理でどのようなデジタル技術を活用したことがありますか。(当てはまるもの全てに○)
 1. オンライン診断 2. SNS・チャットボット・アプリ 3. 携帯電話・タブレット
 4. ウェアラブル端末 5. その他() 6. 利用したことがない

問65. で「1. オンライン診断」「2. SNS・チャットボット・アプリ」「3. 携帯電話・タブレット」「4. ウェアラブル端末」
 「5. その他」と答えた方は以下の設問にお答えください。
 問65-1. 自身の健康推進に効果を感じているものは何ですか。(当てはまるもの全てに○)
 1. オンライン診断 2. SNS・チャットボット・アプリ 3. 携帯電話・タブレット
 4. ウェアラブル端末 5. その他() 6. いずれも効果を感じたことがない

◇ 自由記述欄

問66. 健康づくり・食育に対するあなたの意見をお聞かせください。