

ストレッチ素材の生地で簡単に作れる!!

ゴム要らず 立体型マスクの作り方

嘉手納町職員が実際に作成してみました。

○準備するもの（材料）

- ・ストレッチ素材の生地
（※水着、ストッキング、スパッツなど伸縮性のあるもの）

○作り方

①生地を必要な大きさに2枚分裁断します。



②左右を合わせて縫い代をまち針でとめ、縫います。



③表面を裏返して完成！



(One Point)

※生地が顔に当たって気になる時は、裏地にハンカチなどの柄物の生地を合わせて縫って、厚みをもたせるとよいでしょう。

裏面に型紙もあるよ!

作製：嘉手納町



※布製マスクについて

布製マスクには、せきやくしゃみなどの飛散を防ぐ効果があることや、手指を口や鼻に触れるのを防ぐことから、感染拡大を防止する効果があるとされています。（厚労省Q&Aより）
布マスクの洗い方は、「手洗い・押し洗いで優しく・繊維を傷ませない」の3つが重要です。



お問い合わせ：嘉手納町役場 町民保険課 ☎956-1111