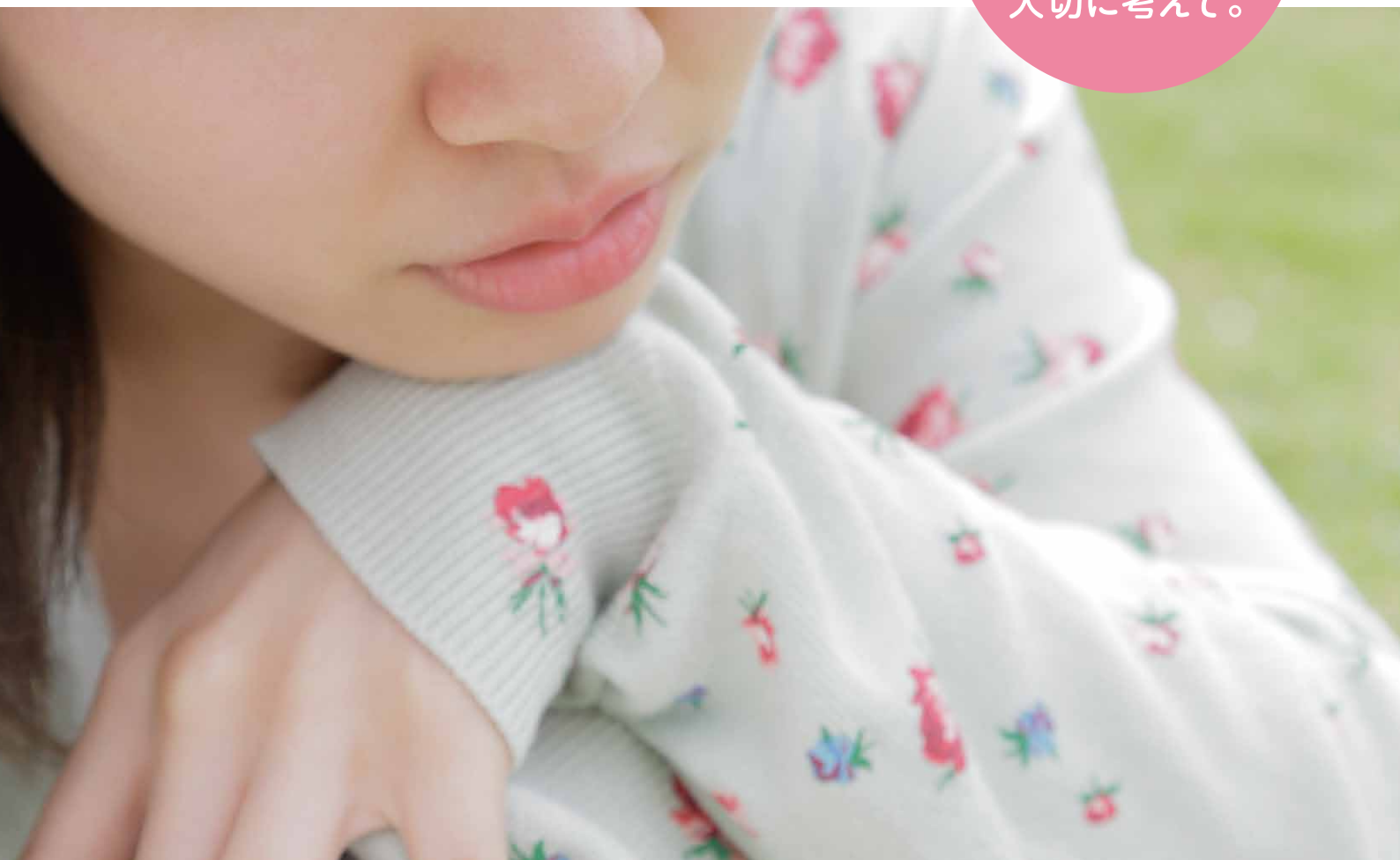


妊娠したかも… でもどうすれば いいの？

なによりも
あなたの身体と
おなかの中の
赤ちゃんの命を
大切に考えて。



一人で悩む必要はありません。ご相談ください。

妊娠に悩む家族や親族、友人がいる方は、
本人に医療機関や相談窓口に行くようやさしくすすめてあげてください。



厚生労働省

妊娠に関する悩みや不安がある場合には、一人で悩まずにご相談ください。

妊娠したときに不安に思うのは当然です。
みんなも同じように不安を抱えています。決してあなただけではありません。
周りの人、専門家、お近くの相談窓口にご相談してください。

こんな悩みがあったらお近くの相談窓口へ



思いがけない妊娠を
誰にも知られず
相談したい

匿名でも
相談できます



妊娠や出産にかかる
お金のことが
心配

妊婦健診や
分娩費用については
助成制度があります



出産後に
育てられるか
心配

相談窓口には、保健医療や
福祉の専門家があり、
あなたをサポートします

あなたのお近くの妊娠・出産に関する相談窓口

※本人以外からの相談も受け付けています。

市町村
保健センター

女性健康
支援センター



保健所



児童相談所



ご相談はメールや電話でも受け付けています。お住まいの地域の相談窓口にお問い合わせください。

平成27年7月1日(水)から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になります。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ **189** お近くの児童相談所につながります。※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。