


平成21年3月号

けんどう通信

開館時間 温水プール：午前9時30分～午後9時
トレーニングルーム：午前9時～午後9時




4月開始 筋トレ、水中運動教室参加者 募集!

募集期間：3月2日(月)～3月13日(金) (土日祝除く)
午前9時～午後5時(お昼時間除く)

申込資格：65歳以上で要介護認定を受けていない町民

※詳しくは健康増進センターへお問い合わせください。



《お問い合わせ》 嘉手納町健康増進センター
ロータリープラザ6階 電話：956-1230

休館日：3月8日 (毎月第2日曜日)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

平成21年4月号

けんどう通信

開館時間 温水プール：午前9時30分～午後9時
トレーニングルーム：午前9時～午後9時



ロータリープラザ
**オープン1周年記念
イベント開催決定!**

日程：5月16日(土)
時間：午前9時～午後5時 (詳細は次号)

4月23日(木)は、スタッフ安全講習会のため、午後6時に閉館いたします。

4月開始 筋トレ・水中運動教室スタート!

見学はいつでもオッケーです。
右記連絡先にご連絡ください。



《お問い合わせ先》 嘉手納町健康増進センター
ロータリープラザ6階 電話：956-1230


休館日：4月12日 (毎月第2日曜日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

平成21年5月号

けんどう通信

開館時間 温水プール：午前9時30分～午後9時
トレーニングルーム：午前9時～午後9時




祝ロータリープラザ1周年!! 平成21年5月16日 午前9時～午後5時

おかげさまで、ロータリープラザも来る5月でついに1周年を迎えます!
ロータリープラザのことをたくさんの人に知ってもらうため、1周年イベントの開催を決定!

各階でさまざまなイベントを予定しています!健康増進センターでは、プール教室、ストレッチ教室、アロマでリラックスヨガ、チョコレート体力測定、を企画しています!

是非、健康増進センターに遊びに来てください!

《お問い合わせ先》 嘉手納町健康増進センター
ロータリープラザ6階 電話：956-1230



休館日：5月10日 (毎月第2日曜日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						