

第2期 特定健康診査等実施計画

もくじ

序章 制度の背景について

1 医療制度改革の工程と指標	1
2 社会保障と生活習慣病	2
3 生活習慣病予防対策についての国の考え方（第1期計画）	4
4 第2期計画に向けての健診・保健指導の基本的な考え方	6
5 第2次健康日本21における医療保険者の役割	6

第1章 第1期計画の評価

1 目標達成状況	8
（1）医療制度改革の目標	8
①特定健診受診率	8
②特定保健指導実施率	8
③メタボリックシンドローム（該当者及び予備群）減少率	8
（2）目標達成に向けての取り組み状況と課題	9
①健診受診率の向上方策	9
②保健指導実施率の向上方策	10
③メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少方策	11
2 後期高齢者支援金の加算・減算の基準について	11
（1）国の考え方に基づく試算	12
（2）町村国保グループでの位置	12
3 嘉手納町における第1期計画への取り組みと評価	13

第2章 第2期計画に向けての現状と課題

1 社会保障の視点でみた医療保険者（嘉手納町）の特徴	16
（1）社会保障の視点でみた嘉手納町の特徴	16
（2）生活習慣病の実態	16
（3）医療費が高い疾患	16
（4）長期療養により年間の医療費が高くなる疾患	16
（5）人工透析患者の数と医療費	17
2 被保険者の健康状況	24
（1）メタボリックシンドロームのリスク重複状況	24
（2）糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導の状況	24
（3）健診有所見者状況	24
3 社会保障と健康状況からみえてきた取り組むべき疾患	28
（1）糖尿病	28
（2）循環器疾患（高血圧症、脂質異常症）	29

①高血圧症	29
②脂質異常症（LDLコレステロール）	30
(3)慢性腎臓病（CKD）	31

第3章 特定健診・特定保健指導の実施

1 特定健診実施等実施計画について	33
2 目標値の設定	33
3 対象者数の見込み	33
4 特定健診の実施	33
(1)実施形態	33
(2)特定健診委託基準	33
(3)健診実施機関リスト	33
(4)委託契約の方法、契約書の様式	33
(5)健診委託単価、自己負担額、健診項目	34
(6)代行機関の名称	35
(7)受診券の様式	35
(8)健診の案内方法	35
(9)実施期間	35
(10)健診受診率向上への取り組み	36
5 特定保健指導の実施	36
(1)実施形態	36
(2)特定保健指導委託基準	36
(3)保健指導委託単価、自己負担	37
(4)保健指導対象者の階層化	37
(5)保健指導の案内・実施方法	37
(6)実施期間	37
6 嘉手納町における第2期計画への取り組み	37
(1)健診から保健指導実施の流れ	37
(2)要保健指導対象者の優先順位・支援方法	39
(3)生活習慣病予防のための健診・保健指導の実施スケジュール	42
(4)保健指導実施者の人材確保と資質向上	44
(5)保健指導の評価	44

第4章 その他

1 特定健診・特定保健指導の結果の通知と保存	
(1)特定健診・保健指導のデータの形式	47
(2)特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について	47
(3)個人情報保護対策	47
2 支払基金への結果の報告	47
3 特定健康診査等実施計画の公表・通知	47