

在宅で介護を行っている介護者のための

嘉手納町介護塾

受講無料！

《応用編》

在宅介護の現場では、介護者の「頑張らなくては！」という意識から、心身ともにストレス過重となる方が多く見受けられます。介護をする方や、介護を受ける方の心身の状態を理解することで、両者にとって心身の負担を軽くし、ゆとりのある介護生活を送っていただけるように『介護塾』を開催します。

【内容】

講師：比謝川の里 職員

在宅介護でお悩みの方必見！

介護を受けている方(被介護者)のお宅で、介護技術が学べます！

- ・講師が訪問して、介護者と一緒に介護をおこないます。
- ・講師と一緒に介護をおこなうことで、より実践的に介護技術を学ぶことができます。
- ・在宅での介護について、様々な相談をすることができます。
- ・訪問の日は、介護者の日程と調整することができるので、気軽に相談してください。

募集人数：5名！

日にち：平成24年1月10日～3月10日の間の1日間
(日程は調整できます。)

時間：2時間程度

場所：介護を受けている方(被介護者)のお宅

対象者：町内在住で在宅介護をおこなっている方、又は、
町内に介護を受けている方(被介護者)がいる家族の方

お問い合わせ・参加ご希望の方は福祉課までご連絡ください！！

申込方法：電話または福祉課窓口にて申し込み

申込期間：平成23年12月1日～平成23年12月22日
午前8時30分～午後5時まで

お問い合わせ先：嘉手納町役場 福祉課 社会福祉係
Tel 956-1111 (内線 186)

