「仲間de健康づくり2010」参加申込書2(スケジュール登録用)

団体名(仲間・職場)	グループ名

★は必須登録項目です。

9月

	I	I		1			
メンバー①(世話役)	★公開ネーム			★性 別	男 · 女 ★確認メールの配信時間	AM · PM	時
	★生活改善の実 ************************************	週 回(月・火	・水・木・金	・土・日)		
	践内容(食生 活・運動)	()にチャ	レンジする。
	★確認メールの内容	1			4		
	(5段階まで設定	2			5		
	が可能です。)	3					
	体重減量目標	一(マイナス)		kg	腹囲減量の目標	ー(マイナス)	kg
メンバー②	★公開ネーム			★性 別	男・女 ★確認メール の配信時間	^L AM·PM	時
	★生活改善の実	週 回(月・火	・水・木・金	・土・日)		
	践内容(食生 活・運動)	()にチャ	レンジする。
	★確認メールの内容	1			4		
	(5段階まで設定	2			5		
	が可能です。)	3				_	
	体重減量目標	ー(マイナス)		kg	腹囲減量の目標	ー(マイナス)	kg
メンバー③	★公開ネーム			★性 別	男・女 ★確認メールの配信時間	AM·PM	時
	★生活改善の実 践内容(食生	週 回(月・火	・水・木・金	・土・日)		
	活・運動)	()にチャ	レンジする。
	★確認メールの内容	1			4		
	(5段階まで設定	2			5		
	が可能です。)	3				T	
	体重減量目標	ー(マイナス)		kg	腹囲減量の目標	ー(マイナス)	kg
メンバー④	★公開ネーム			★性 別	男・女 ★確認メールの配信時間	L AM·PM	時
	★生活改善の実 践内容(食生	週 回(月・火	・水・木・金	・土・日)		
	活・運動)	()にチャ	レンジする。
	★確認メールの内容	1			4		
	(5段階まで設定	2			6		
	が可能です。)	3					
	体重減量目標	一(マイナス)		kg	腹囲減量の目標	ー(マイナス)	kg
メンバー⑤	★公開ネーム			★性 別	男・女 ★確認メール の配信時間	L AM·PM	時
	★生活改善の実	週 回(月・火	・水・木・金	・土・日)		
	践内容(食生 活・運動)	()にチャ	レンジする。
	★確認メールの内容	1			4		
	(5段階まで設定	2			(5)		
	が可能です。)	3					
	体重減量目標	ー(マイナス)		k g	腹囲減量の目標	ー(マイナス)	kg