

「仲間de健康づくり2010」参加申込書2(スケジュール登録用)

団体名(仲間・職場)	グループ名

実施月 : 9月

★は必須登録項目です。

メンバー① (世話役)	★公開ネーム		★性別	男・女	★確認メールの配信時間	AM・PM	時
	★生活改善の実践内容(食生活・運動)	週 回(月・火・水・木・金・土・日) ()にチャレンジする。					
	★確認メールの内容	①	④				
	(5段階まで設定が可能です。)	②	⑤				
		③					
体重減量目標	-(マイナス)	k g	腹囲減量の目標	-(マイナス)	k g		
メンバー②	★公開ネーム		★性別	男・女	★確認メールの配信時間	AM・PM	時
	★生活改善の実践内容(食生活・運動)	週 回(月・火・水・木・金・土・日) ()にチャレンジする。					
	★確認メールの内容	①	④				
	(5段階まで設定が可能です。)	②	⑤				
		③					
体重減量目標	-(マイナス)	k g	腹囲減量の目標	-(マイナス)	k g		
メンバー③	★公開ネーム		★性別	男・女	★確認メールの配信時間	AM・PM	時
	★生活改善の実践内容(食生活・運動)	週 回(月・火・水・木・金・土・日) ()にチャレンジする。					
	★確認メールの内容	①	④				
	(5段階まで設定が可能です。)	②	⑤				
		③					
体重減量目標	-(マイナス)	k g	腹囲減量の目標	-(マイナス)	k g		
メンバー④	★公開ネーム		★性別	男・女	★確認メールの配信時間	AM・PM	時
	★生活改善の実践内容(食生活・運動)	週 回(月・火・水・木・金・土・日) ()にチャレンジする。					
	★確認メールの内容	①	④				
	(5段階まで設定が可能です。)	②	⑤				
		③					
体重減量目標	-(マイナス)	k g	腹囲減量の目標	-(マイナス)	k g		
メンバー⑤	★公開ネーム		★性別	男・女	★確認メールの配信時間	AM・PM	時
	★生活改善の実践内容(食生活・運動)	週 回(月・火・水・木・金・土・日) ()にチャレンジする。					
	★確認メールの内容	①	④				
	(5段階まで設定が可能です。)	②	⑤				
		③					
体重減量目標	-(マイナス)	k g	腹囲減量の目標	-(マイナス)	k g		