

在宅で介護を行っている介護者のための

# 嘉手納町介護塾

**参加無料!**

《基礎編》

在宅介護の現場では、介護者の「頑張らなくては!」という意識から、心身ともにストレス過重となる方が多く見受けられます。そこで嘉手納町では、介護をする人や受ける人の心身の状態、介護用品の特徴や正しい使い方を理解することで、両者にとって心身の負担を軽くする介護の参考になるのではと『介護塾』を企画しました。

町内にも在宅で介護を行っている家庭はたくさんあります。この講座を通じて知識や技術を学ぶだけでなく、介護者同士のネットワークを作ることにもできます。是非この機会にご参加ください!



**場 所 : 比謝川の里**

**時 間 : 13時 ~ 15時**

**定員 : 先着 20名**

日にち	内 容
平成 23 年 8 月 6 日 (土)	オリエンテーション、車イス体験等、移乗介助
8 月 20 日 (土)	認知症の理解と介護、福祉用具の紹介
9 月 3 日 (土)	健康管理・食事について、普段の食事を食べやすいように工夫する
9 月 17 日 (土)	介護施設等見学、見学しながら介護に関する知識を深める
10 月 8 日 (土)	交流会『ゆんたく会』、介護者同士の交流を深め協力関係を作る

**参加ご希望の方は事前に申し込みください!!**

申込方法：電話または福祉課窓口にて申し込み

申込期間：平成 23 年 7 月 1 日～平成 23 年 7 月 29 日  
午前 8 時 30 分～午後 5 時まで

申込先：嘉手納町役場 福祉課 社会福祉係  
TEL 956-1111 (内線 186)



※参加対象者：嘉手納町在住の方、嘉手納町に被介護者(介護を受けている人)がいる家族の方。

※送迎有：嘉手納町役場 ~ 比謝川の里 希望者は申込のときにお伝えください。

※応用編について：応用編は、在宅にて個別指導を実施予定です。詳細は 9 月以降にお知らせします。