

地域のきずなで守ろう尊い命

「こころの健康講座」受講生募集

9月10日～16日は自殺予防週間です。自殺者は平成10年を境に急増し全国では、年間3万人、沖縄県では300人をこえ、年々増加の一途を辿っています。嘉手納町でも、働き盛りの男性の自殺者が多く、自殺率（自殺標準化死亡比）は、全国、県よりも高い数値となっております。

自殺をする人は、数々のサインを周囲に発しているといわれています。家族、友人、職場、地域、みんなでそのサインに早く気づき、苦しんでいる心を受け止めて、心の医療機関や相談機関につなげていく事が大切です。

町では、自殺する人の数々のサインに早く気づき、**その方達**に対応するためのコツを知って頂く事を目的に「こころの健康講座」を開催します。

開催日時：平成22年10月6日（水）13日（水）21日（木）午後2時～4時

場 所：嘉手納町役場中会議室

内 容：**医師等による講義、演習**

- ①なぜ自殺に陥ってしまうのか？
- ②うつ病とは？
- ③うつ病の対応の仕方について

対 象：嘉手納町在住者及び在勤者（**3回受講できる方**）40名

申し込み期限：H22年9月30日（木）

申し込み及び問い合わせ先

嘉手納町役場いきいき健康課：町民保健係 TEL：956-1111（156）

：Eメール：iki-iki@town.kadena.okinawa.jp