

話してみませんか？

こころの健康相談

こころやからだのつらさに“見て見ぬフリ”をしていませんか？

嘉手納町では、町民の皆様がより生き生きと暮らしていただけるよう、専門の相談員による「こころの健康相談」を行っています。

「やる気がでない」「不安で仕方がない」「眠れない」などの症状でお悩みの方、こころのSOSを見逃さず相談してみませんか？

- 対 象： 嘉手納町在住の方
- 相 談 日： 平成24年 5月16日（水）
平成24年 7月18日（水）
平成24年 9月19日（水）
平成24年11月21日（水）
平成25年 1月16日（水）
平成25年 3月13日（水）
- 相談時間： 午後2時～午後5時
- 場 所： 嘉手納町役場
- 相 談 料： 無 料
- 相談方法： 面談方式（臨床心理士、保健師による面談）
※プライバシーは厳守いたします。
- 相談受付： **予約制**（電話等で受付いたします。）

🌸 こころの健康相談は、予約制です。

🌸 相談時間は、午後2時から開始です。1人あたり1時間の相談となります。

（1日の定員3名）

受付連絡先



嘉手納町役場 町民保険課
健康予防係 TEL 956-1111（内線165）